

## 2023年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
1月3日	火		初詣山行初詣山行高山不動～顔振峠	埼玉県全域	一般向★	13名
1月8日	日		初詣ウオーク初詣ウオーク山口観音～狭山湖	埼玉県全域	ウオーク	9名
1月14日	土		旧芝離宮・浜離宮・浅草水上バスウオーク	関東南部・東海	ウオーク	9名
1月20日	金		秩父鉄道でめぐる山歩き③秩父鉄道でめぐる山歩き③蓑山	埼玉県全域	初級向★	14名
1月21日	土		狭山丘陵ウォーキング⑥	埼玉県全域	ウオーク	21名
1月22日	日		男衾・寄居・鉢形ウオーク	埼玉県全域	ウオーク	5名
1月26日	木		ゆる山歩き②⑤ゆる山歩き②⑤日和田山～高指山～日向尾根	中央線沿線	初級向★	14名
1月28日	土		山と温泉⑨山と温泉⑨倉見山	丹沢・富士周辺	一般向★★	5名
2月5日	日		ロープワーク登攀能力向上のためのロープワーク	埼玉県全域	岩トレ	6名
2月17日	金		秩父鉄道でめぐる山歩き⑫秩父鉄道でめぐる山歩き⑫長瀬アルプス	埼玉県全域	初級向★	6名
2月18日	土		奥武蔵 ユガテ～スカリ山	埼玉県全域	初級向★	4名
2月18日	土		三浦荒崎海岸ウオーク	関東南部・東海	ウオーク	8名
2月18日	土	2日	江ノ電沿線歩きと衣笠城址ウオーク	丹沢・富士周辺	ウオーク	3名
2月18日	土		山と温泉⑩山と温泉⑩三方分山	関東南部・東海	一般向★	7名
2月23日	木		折紙会館～湯島天神～小石川植物園	丹沢・富士周辺	ウオーク	5名
2月24日	金		ゆる山歩②⑥ゆる山歩②⑥東洋のリビエラコース	関東北部	初級向★	9名
3月2日	木		大塚山～日ノ出山	奥多摩	一般向強★	8名
3月3日	金		秩父鉄道でめぐる山歩き⑬秩父鉄道でめぐる山歩き⑬皆野アルプス2	埼玉県全域	一般向★	13名
3月6日	月		山梨 御坂山塊 紅葉台～足和田山	埼玉県全域	初級向★	6名
3月14日	火		雪山長野 霧ヶ峰高原 高松山	関東南部・東海	雪山初級	6名
3月16日	木		狭山丘陵ウォーキング⑦	埼玉県全域	ウオーク	14名
3月24日	金		秩父鉄道で巡る山歩き⑭秩父鉄道で巡る山歩き⑭鐘撞堂山	埼玉県全域	一般向★	10名
3月27日	月		ゆる山歩き②⑥ゆる山歩き②⑥神成山ハイキングコース	関東北部	初級向★	19名
3月30日	木		カタクリの群生地巡り	埼玉県全域	ウオーク	4名
4月1日	土		くぬぎ七曲り・交流館ウォーキング	東京・埼玉	ウオーク	4名
4月3日	月		五日市ウオーク	東京・埼玉	ウオーク	2名

## 2023年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
4月6日	木		角田山	中部	初級向★	18名
4月8日	土		狭山丘陵八国山緑地 Aコース荒幡富士	東京・埼玉	ウオーク強	18名
4月8日	土		狭山丘陵八国山緑地 Bコース狭山公園域桜&樹林帯散策		ウオーク	15名
4月8日	土		狭山丘陵八国山緑地 Cコース直行コース		ウオーク	7名
4月14日	金		秩父鉄道でめぐる山歩き⑮ 琴平丘陵	東京・埼玉	初級向★	20名
4月16日	日		総会			
4月23日	日		飯能低山めぐり 虎秀山～鷹ノ巣山	東京・埼玉	一般向強★	13名
5月12日	金		三ツドツケ(天目山)	東京・埼玉	やや健脚向★	5名
5月13日	土		武蔵丘陵森林公園ウオーク	東京・埼玉	ウオーク	
5月20日	土		山と温泉⑪ 瑞牆山(みずかきやま)	中部	やや健脚向★	5名
5月21日	日		淵の森とかみの山散歩	東京・埼玉	ウオーク	13名
5月21日	日		深大寺周辺ウオーク	東京・埼玉	ウオーク	3名
5月25日	木	2日	ゆる山歩き⑳ 上高地散策&乗鞍高原散策(バス山行)	中部	初級向★	18名
6月4日	日		牧野記念館—石神井公園	東京・埼玉	ウオーク	9名
6月6日	火		ゆる山歩き㉑ 荒山高原(バス山行)	関東北部	初級向★	18名
6月17日	土		上越の山 ⑦飯士山(いいじさん)・⑧守門岳	関東北部	やや健脚向★★	5名
6月19日	月		五日市十里木ウオーク	東京・埼玉	ウオーク	5名
6月23日	金		ゆる山歩き㉒ 福島県南郷村高清水自然公園&駒止湿原	東北6県	初級向★	19名
6月24日	土		国師ヶ岳～北奥千丈岳	中部	初級向★	9名
6月24日	土		日和田山～宿谷の滝	東京・埼玉	一般向★	5名
6月26日	月	2日	男体山(二荒山)	関東北部	一般向強★★	6名
7月3日	月		棒の峰～永栗の峰	東京・埼玉	やや健脚向★	5名
7月7日	金		谷川岳(西黒尾根～天神尾根)	関東北部	健脚向★★	6名
7月13日	木		ゆる山歩き㉓ 霧ヶ峰	関東南部	初級向★	19名
7月15日	土		志賀坂諏訪山	東京・埼玉	一般向★	4名
8月4日	金	2日	岩手山	東北6県	やや健脚向★★	4名

## 2023年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
8月6日	日		「星祭りの町」を歩く	東京・埼玉	ウオーク	4名
8月19日	土		北山公園～狭山公園散歩	東京・埼玉	ウオーク	10名
8月24日	木		出流山満願寺～出流ふれあいの森	東京・埼玉	初級向★	19名
8月27日	日		入間市立博物館	東京・埼玉	ウオーク	4名
9月21日	木		大菩薩峠	中部	初級向★	19名
9月24日	日		飯能低山めぐり藤光寺山～高岩山	東京・埼玉	一般向★	6名
9月28日	木		街路アートと国営昭和記念公園	東京・埼玉	ウオーク	8名
10月1日	日		滝の城跡～清瀬市立博物館	東京・埼玉	ウオーク	7名
10月7日	土		さきたま古墳公園ウオーク	東京・埼玉	ウオーク	5名
10月7日	土		飯能低山めぐり中藤尾根～周助山	東京・埼玉	初級向★	18名
10月11日	水		アヤマ平(尾瀬)	関東南部	初級向★	19名
10月13日	金		八国山緑地～久米八幡越市民緑地	東京・埼玉	ウオーク	12名
10月16日	月		兵ノ沢右岸尾根～処花沢左岸尾根ルート	東京・埼玉	一般向強★★	4名
10月21日	土		A黒尾根コース	東京・埼玉	一般向★	16名
10月21日	土		B日向尾根コース		初級向★	16名
10月21日	土		C古民家散策コース		ウオーク	11名
10月23日	月		国営武蔵丘陵森林公園ウオーク	東京・埼玉	ウオーク	4名
10月23日	月	2日	日光・社山&太郎山	関東北部	一般向強★★	6名
10月28日	土		さいたま緑の森博物館散策 ウォーキング	東京・埼玉	ウオーク	9名
10月28日	土		埼玉の県境をつなぐ ③笠取山～和名倉山	東京・埼玉	健脚向★	1名
11月3日	金		天覧山岩トレの練習(初級編)	東京・埼玉	初級向★	3名
11月4日	土		我孫子ウオーク	関東北部	ウオーク	4名
11月8日	水		扇山～百蔵山	中部	一般向強★	4名
11月9日	木		塩原溪谷歩道	関東北部	初級向★	19名
11月10日	金		妙法ヶ岳～霧藻ヶ峰	東京・埼玉	一般向★	8名
11月12日	日		伏見稻荷～下野谷遺跡～富士見池ウオーク	東京・埼玉	ウオーク	5名

## 2023年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
11月14日	火	2日	中山道木曾路ウォーク落合宿～馬籠宿～妻籠宿・奈良井宿	中部	初級向★	6名
11月18日	土		飯能低山めぐり仙谷山～不動山	東京・埼玉	一般向★	15名
11月19日	日		横瀬里山まるマルシェを楽しむウォーキング	東京・埼玉	ウォーク	15名
11月23日	木		山と温泉⑫十二ヶ岳～小野子山	関東北部	一般向強★	4名
12月3日	日		氷川神社～川越城二の丸～家老屋敷ウォーク	東京・埼玉	ウォーク	9名
12月6日	水		豊鹿島神社～横田トンネル	東京・埼玉	ウォーク	11名
12月6日	水		高麗神社ウォーク	東京・埼玉	ウォーク	4名
12月6日	水		鎌倉アルプス	関東南部	一般向★	10名
12月9日	土		加治丘陵A入間川遊歩道—阿須公園	東京・埼玉	初級向★	8名
12月9日	土		加治丘陵B南1—探検の森入口		初級向★	6名
12月9日	土		加治丘陵C駿大方面分岐—山仕事の広場		初級向★	9名
12月9日	土		D直行コース バス直行		ウォーク	7名
12月17日	日		飯能低山めぐり二八三m峰—物見山—日和田山	東京・埼玉	一般向★	22名
12月19日	火		アンテナショップめぐり(銀座エリア)	東京・埼玉	ウォーク	5名
12月19日	火		八ヶ岳 北横岳	アルプス・八ヶ岳	雪山初級	4名
12月22日	金		埼玉の山④⑥ 神山・桜山公園	東京・埼玉	一般向★	8名