

2019年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
1月3日	木		初詣山行高山不動～顔振峠	奥武蔵	一般向★	23名
1月5日	土		山梨 雨降山～権現山～麻生山～長尾根	山梨	やや健脚★★	8名
1月6日	日		初詣ウォーク山口観音～狭山富士～狭山湖	所沢		11名
1月8日	火		仙元山～森戸海岸	神奈川	初級向★	12名
1月12日	土		行事山行新年山行高尾周辺(3コース)	高尾周辺		51名
1月15日	火		高川山	道志	初級向★★	6名
1月15日	火	3日	スキースキー 岩原・上越国際 他	群馬		15名
1月16日	水		大塚山～御岳山	奥多摩	一般向★	11名
1月19日	土		ウォーク東京五輪マラソンコース①新国立競技場～日本橋	東京		18名
1月20日	日		ウォーク埼玉県立博物館～氷川神社～鉄道博物館	大宮		8名
1月22日	火		大高山～天覚山～カマド山	奥武蔵	初級向★	14名
1月21日	月	3日	スキースキー石打丸山・舞子リゾート他	新潟県		15名
1月26日	土		雪山群馬赤城山 鈴ヶ岳	群馬県	初級	8名
1月30日	水		十国峠～岩戸山	静岡県	初級向★	29名
1月29日	火	3日	雪山南八ヶ岳縦走硫黄岳～横岳～赤岳～阿弥陀岳	八ヶ岳	上級	3名
2月1日	金	2日	箱根外輪山縦走と箱根旧街道を歩く	箱根	健脚★	5名
2月2日	土		前道志の山を歩く⑤天神山～倉岳山～舟山	道志	やや健脚★★★	6名
2月4日	月		菊花山～九鬼山	道志	一般向★★	11名
2月10日	日		ウォーク東京五輪マラソンコース②浅草～日本橋～芝公園	東京		16名
2月10日	日		日高富士山～白銀平ハイキング	奥武蔵	初級向★	15名
2月18日	月	2日	雪山黒百合ヒュッテ雪上訓練&東天狗岳	八ヶ岳	初級	4名
2月18日	月	3日	スキースキー 岩原・ガーラ湯沢 他	新潟		17名
2月22日	金	2日	スノーシュー百名山in東北⑦蔵王山 熊野岳～苅田岳・後烏帽子岳	蔵王	初級	10名
2月23日	土	2日	河津桜と伊豆山稜線歩道	伊豆	一般向強★	5名
2月23日	土	2日	雪山南会津の山と峠を歩く531139m峰・滝沢山	会津	初級	5名
2月25日	月		ウォーク荒崎・三浦海岸と三崎港	神奈川		7名

2019年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
3月3日	日		大高取山～越生梅林	奥武蔵	初級向★	6名
3月2日	土		雪山日光白根山	群馬県	中級	6名
3月8日	金		カマド山～多峯主山	奥武蔵	一般向★	18名
3月9日	土		前道志の山を歩く⑨(最終回)三本杉山～甚之函山～高柄山～御前山	道志	やや健脚★★★	6名
3月14日	木		ウォーク昭和記念公園・花散歩①	東京		15名
3月15日	金		岩トレ天覧山の岩場			9名
3月16日	土		富士山近景⑩大野山	丹沢	初級向★	12名
3月19日	火	2日	雪山越後守門岳・大雪庇ツアー	新潟	中級	5名
3月22日	金		丸山読図山行	奥武蔵	やや健脚★★★	11名
3月25日	月		ウォーク大船観音～散在ヶ池	神奈川		8名
3月26日	火		岡部館蹟～りゅうがい山	奥武蔵	初級向★★	4名
3月28日	木		宝篋山(ほうきょうさん)(461m)	茨城	初級向★	26名
3月30日	土		ウォーク入間川お花見ウォーク	狭山市		10名
3月30日	土	2日	雪山上越の山①浅草岳・高倉山	新潟	中級	5名
3月31日	日		安全登山部会日和田山周辺にて	奥武蔵	初級向★	14名
4月2日	火		ウォーク志木カッパ探訪	埼玉		19名
4月6日	土		ウォーク大内沢の花桃の里～鉢形城址	埼玉		5名
4月8日	月		南高尾山稜	高尾	やや健脚★	10名
4月11日	木		ウォーク昭和記念公園・花散歩②	東京		15名
4月13日	土		清雲寺から琴平丘陵(羊山公園)	奥武蔵	一般向★	16名
4月13日	土		富士山近景⑪加入道山～大室山	富士周辺	一般向強★	11名
4月16日	火	2日	雪山西穂独標山行	北ア	中級	2名
4月18日	木		山梨 檜ノ木尾根大峰北尾根～大峰～水無山～672m峰	山梨	一般向強★★	6名
4月20日	土		行事山行新緑山行奥多摩長尾平	奥多摩		49名
4月22日	月		狭山湖	所沢	初級向★	7名
4月27日	土		戸倉三山	奥多摩	やや健脚★★	5名

2019年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
4月27日	土	2日	雪山上越の山②至仏山～景鶴山	尾瀬	中級	3名
4月27日	土	3日	雪山南会津の山と峠を歩く55窓明山	会津	中級	4名
5月3日	金	3日	雪山奥穂高山行	北ア	上級★★★★	2名
5月3日	金		都留アルプスハイキング	山梨	初級向★	7名
5月5日	日		天覧山～多峯主山～吾妻峡～飯能河原	奥武蔵	初級向★	23名
5月6日	月		両神山系梵天尾根芋掘りドッケン～滝ノ沢	両神	やや健脚★★★	8名
5月9日	木		ウォーク昭和記念公園・花散歩③	東京		16名
5月13日	月		三ツ峰～天上山	富士周辺	一般向★	19名
5月13日	月		十二ヶ岳～鬼ヶ岳	富士周辺	やや健脚★★★	10名
5月13日	月		ウォーク城ヶ島自然探訪	神奈川		4名
5月17日	金		大岳山	奥多摩	健脚向★★	3名
5月18日	土		花の百名山in中部東海①天城山	伊豆	一般向★	5名
5月18日	土	2日	ウォーク奥裾花自然公園と鬼無里ウォーク	長野		7名
5月23日	木		大ブナ尾根～天祖山～赤石尾根	奥多摩	やや健脚★★★	5名
5月23日	木	2日	大菩薩・小金沢連峰	大菩薩	健脚向★	4名
5月25日	土	2日	上越の山③大源太山・万太郎山	谷川	やや健脚★★	7名
5月29日	水	2日	赤城黒檜山&高城～袴腰山	赤城	一般向★	19名
6月1日	土		行事山行清掃山行天覚山	奥武蔵		45名
6月2日	日		龍ヶ鼻～物見山～和紙の里	奥武蔵	初級向★	7名
6月4日	火		鎌倉裏大仏ハイク	鎌倉	初級向★	8名
6月6日	木		ウォーク昭和記念公園・花散歩④	東京		10名
6月16日	日	3日	男鹿山塊 日留賀岳	日光	やや健脚★	5名
6月18日	火		湯の丸山	浅間	一般向★	19名
6月18日	火		烏帽子岳～湯の丸山	浅間	やや健脚★	10名
6月22日	土		東吾野～橋本山～ユガテ～北向地藏	奥武蔵	一般向★	14名
6月29日	土	4日	蒸の湯～なまはげ男鹿温泉～マタギ温泉	秋田	初級向★	5名

2019年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
7月4日	木	2日	雄国沼&東吾妻山	吾妻	一般向★	23名
7月5日	金	2日	花の百名山in上信越②浅草岳	越後	やや健脚★	8名
7月5日	金	3日	南会津の山と峠を歩く56会津駒ヶ岳	会津	一般向強★	5名
7月9日	火		真名井北稜	奥多摩	やや健脚★★	9名
7月20日	土		埼玉の山⑲若御子山～大反山	奥武蔵	一般向★	10名
7月22日	月		小金沢連峰ハマイバ丸～大蔵高丸～白谷ノ丸	大菩薩	やや健脚★★★★	8名
7月31日	水		伊豆ヶ岳	奥武蔵	初級向★★★★	4名
8月2日	金	2日	百名山in北アルプス②焼岳	北ア	一般向強★	7名
8月4日	日		埼玉の山⑳日和田山～物見山	奥武蔵	初級向★	12名
8月4日	日		棒ノ峰・仙岳尾根～白谷沢コース	奥多摩	一般向★	4名
8月5日	月	5日	槍・穂高縦走	北ア	健脚向★★★★★	3名
8月6日	火	4日	南会津の山と峠を歩く57鳥屋山・柵峰・栗子山	会津	やや健脚★★★★	4名
8月6日	火	6日	千枚岳～荒川三山～赤石岳～聖岳	南ア	健脚向★★★★	5名
8月10日	土		白谷沢～高水山	奥多摩	一般向★	6名
8月13日	火		国境平～鼻曲山～長日向	浅間	初級向★	27名
8月17日	土	2日	ウォーク沼の原湿原～榛名湖畔	高崎		5名
8月24日	土	2日	県境の山をつなぐ①三国山～甲武信岳	奥秩父	やや健脚★	3名
8月26日	月		越沢～大塚山	奥多摩	一般向★★★★	7名
8月26日	月	4日	富山 大日三山～立山三山	北ア	健脚★★	5名
8月31日	土		花の百名山in上信越③高峯山～水ノ塔山～東麓ノ登山～池の平湿原	長野	一般向★	8名
9月6日	金		三頭山&石細工を楽しむ	奥多摩	初級向★	7名
9月7日	土		埼玉の山㉑越上山	奥武蔵	一般向★	18名
9月12日	木		蓼科山	八ヶ岳	初級向★	6名
9月12日	木		湯の沢峠～滝子山	大菩薩	やや健脚★	4名
9月16日	月		読図山行青梅丘陵 三方山	青梅	一般向★	10名
9月19日	木	4日	針ノ木岳～赤沢岳～爺ヶ岳	北ア	やや健脚★★	3名

2019年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
10月1日	火		兵ノ沢右岸尾根～処花沢左岸尾根	奥武蔵	一般向強★★	15名
10月10日	木		ウォーク昭和記念公園・花散歩⑤	東京		13名
10月15日	火	2日	信州廻り目平と尾根岩本峰巡り	金峰	一般向強★★★	4名
10月20日	日		丸山	奥武蔵	一般向★	10名
10月26日	土		行事山行集中登山伊豆ヶ岳	奥武蔵		54名
10月28日	月	3日	南会津の山と峠を歩く58柴倉山・笠倉山	会津	一般向★★★★	6名
11月1日	金	3日	大杉溪谷～日出ヶ岳～大台ヶ原	近畿	やや健脚★★★	7名
11月7日	木	3日	山梨 七面山	南ア	健脚向★	7名
11月14日	木		ウォーク長沢から日尾	西上州		2名
11月18日	月		葎山(美の山)	奥武蔵	初級向★	7名
11月20日	水	2日	三ツ峠	三ツ峠	やや健脚★★	3名
11月25日	月		大菩薩連嶺山系岡松ノ峰～大久保山～ハコスラ	大菩薩	一般向強★★★★	7名
11月28日	木	2日	ウォーク奥湯河原不動滝と小田原城・邸園めぐり	小田原		8名
11月29日	金		スルギ尾根～子ノ権現～吉田山	奥武蔵	一般向強★	10名
11月30日	土		富士山近景㉒王岳	富士周辺	一般向★	13名
12月5日	木	2日	塔ノ岳～檜岳	丹沢	健脚向★★	4名
12月6日	金		読図山行山梨 淵ヶ沢山	南ア	一般向★★	4名
12月8日	日		ウォーク横浜中華街と港ウォーク	横浜		7名
12月9日	月		天狗山～宝登山	奥武蔵	初級向★	10名
12月14日	土		行事山行忘年山行所沢から三芳町に行く	三芳町		52名
12月16日	月		読図山行中双里～吹切峠～野脇ノ峰～鳥屋ノ峰	大菩薩	やや健脚★★★★	7名
12月16日	月		高川山	大月	一般向★	7名
12月19日	木		八王子尾根～竹寺	奥武蔵	一般向★	13名
12月21日	土		富士山近景㉓大野山	富士周辺	初級向★	13名