

## 2010年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
1月2日	土		初詣山行高山不動～顔振峠	奥武蔵	初級	26名
1月5日	火		宮沢湖～多峰主山	飯能	初級	12名
1月5日	火		雪山赤城山塊 黒檜山	赤城	初級上	10名
1月9日	土		籠坂峠～三国山～湯船山～世附峠	西丹沢	中級健脚	12名
1月9日	土	2日	竜ヶ岳(ダイヤモンド富士)	富士周辺	初級	19名
1月9日	土		東京史跡ウォーク久米川～南沢湧水～東久留米	東京	入門	21名
1月11日	月		石割山	富士周辺	初級上	9名
1月14日	木		ウォーク東京～原宿	東京	入門	10名
1月15日	金		湘南平ハイキングと史跡めぐり	神奈川	初級	4名
1月16日	土		伊豆ヶ岳東尾根～旧正丸峠	奥武蔵	初級上	9名
1月16日	土	2日	雪山岳連積雪期登山講習会那須岳			3名
1月20日	水		「黒尾根」から物見山①	奥武蔵	初級	18名
1月20日	水		富士山麓一周ウォーク丸火自然園～富士山本宮浅間神社	富士周辺	初級	24名
1月23日	土		行事山行新年山行多摩湖周辺	所沢		32名
1月24日	日		雪山黒斑山	浅間	入門	7名
1月26日	火		ハリエーション阿夫利山	山梨	初級上	10名
1月27日	水	3日	スキースキー志賀高原	志賀高原		14名
1月30日	土		スノーシュー縞枯山スノーシュー	八ヶ岳	入門	19名
2月4日	木		スキー玉原スキーパーク	群馬		14名
2月6日	土		東京史跡ウォーク豪徳寺～松蔭神社～池尻大橋	東京	入門	25名
2月6日	土		太鼓曲輪尾根から中宿南尾根	高尾周辺	初級上	13名
2月7日	日		オリエンテーリング&おでん	飯能	入門	20名
2月9日	火		スキーかたしな高原	群馬		17名
2月11日	木		ウォーク谷津仙元富士・狭山富士	所沢	初級	7名
2月12日	金		ウォーク恵比寿～東京	東京	入門	8名
2月13日	土		スノーシュースキー根子岳スノーシュー&菅平スキー	長野	初級	19名

## 2010年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
2月17日	水		スキーグランディ羽鳥湖			12名
2月17日	水		山スキーグランディ羽鳥湖		入門	3名
2月17日	水		富士山麓一周ウォーク白糸の滝～麓	富士周辺	初級	24名
2月20日	土		雪山浅間山	浅間	中級	10名
2月25日	木	3日	スキー斑尾高原	長野		9名
2月27日	土		雪山入笠山スノーシュー&スキー	山梨	初級	19名
2月27日	土	2日	県岳連講習雪洞・遭難対策講習会	群馬谷川		2名
3月4日	木		スキーみつまた・かぐら・田代	新潟		14名
3月6日	土		東京史跡ウォーク築地～月島～京橋	東京	入門	25名
3月7日	日	4日	金剛山・伊勢本街道	近畿	初級上	6名
3月8日	月		雪山・スノーシュー谷川岳・湯檜曾川流域スノーシュー	谷川	初級	4名
3月11日	木		スキー尾瀬岩蔵	群馬		17名
3月11日	木		棒ノ嶺	奥武蔵	初級	10名
3月13日	土	3日	ウォーク牛窓・赤穂・舞子・須磨	兵庫	初級	5名
3月13日	土	2日	雪山安達太良山	福島	初級	12名
3月17日	水		富士山麓一周ウォーク麓～精進湖オートキャンプ場	富士周辺	初級	22名
3月18日	木	2日	スキー天元台高原	山形		6名
3月18日	木	3日	雪山南会津の山と峠を歩く烏帽子岳・真名板倉山	福島	中級	3名
3月18日	木		要倉山～陣馬山	高尾周辺	中級	9名
3月19日	金	3日	スノーシュー柵池自然園スノーシュー	北アルプス	初級	5名
3月20日	土		三頭山	奥多摩	初級上	16名
3月25日	木		奥の細道風の旅ウォーク乙字ヶ滝・須賀川・檜皮宿(日和田)	福島	初級	18名
3月27日	土		天狗岩～武川岳～二子山	奥武蔵	中級	16名
3月27日	土		甲州街道ウォーク台が原宿～すずらんの里駅	山梨	初級	15名
3月29日	月		ウォーク渋谷～代々木	東京	入門	10名
3月29日	月		新柵山～日向根～八木成	奥武蔵	初級上	4名

## 2010年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
4月3日	土		東京史跡ウォーク浮間船渡～鹿浜橋～足立小台(舎人線)	東京	入門	15名
4月7日	水		鳩ノ巣～御岳山	奥多摩	初級上	8名
4月8日	木		甲州街道ウォークすずらの里～上諏訪	山梨	初級	24名
4月10日	土		行事山行お花見山行秩父 羊山公園	秩父		49名
4月13日	火		虎秀山～ユガテ④	奥武蔵	初級	16名
4月15日	木		鎌倉・鎌倉山	鎌倉	入門	7名
4月16日	金	3日	残雪南会津の山と峠を歩く(鎌倉山)鷹埋山・山毛櫓沢山	福島	中級	4名
4月17日	土		鐘撞堂山	秩父	初級	9名
4月21日	水	3日	奥の細道風の旅ウォーク酒田・鶴岡	山形	初級	20名
4月24日	土		美ノ山	秩父	初級	9名
4月24日	土	2日	雪山天狗岳・高見石	八ヶ岳	初級	3名
4月25日	日		杓子山・鹿留山	富士周辺	初級	18名
4月29日	木	3日	雪山唐松岳	北アルプス	中級	4名
4月29日	木	3日	残雪景鶴山	尾瀬	中級	8名
4月30日	金		京ヶ倉(九九〇m)	長野	初級上	22名
5月3日	月		秩父熊倉山	秩父	中級	15名
5月3日	月		蛇喰溪谷～子王山	群馬	初級	2名
5月7日	金	3日	残雪南会津の山と峠を歩く大曾根山、長須ヶ玉山、大中子山	福島	中級	3名
5月8日	土		今倉山～二十六夜山	道志	初級	6名
5月8日	土		東京史跡ウォーク二子玉川～等々力溪谷～自由ヶ丘	東京	入門	17名
5月8日	土	2日	ハリエーション富士山①	富士周辺	初級	16名
5月10日	月		ウォーク横浜港周辺散策	横浜	入門	9名
5月12日	水	4日	佐渡 金北山	佐渡	初級上	10名
5月15日	土	3日	天上山(神津島)	神津島	初級	10名
5月15日	土	2日	残雪平標山(巻機山を変更)	新潟	中級	5名
5月18日	火		周助山から檜抜山	奥武蔵	初級上	12名

## 2010年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
5月19日	水		富士山麓一周ウォーク精進入口～道の駅勝山	富士周辺	初級	24名
5月21日	金	2日	奥の細道風の旅ウォーク山寺・最上川・象潟	山形	初級	19名
5月22日	土		富士・箱根トレイル金時山(小田原の海から金時山縦走を変更)	箱根	初級上	10名
5月27日	木	2日	寿山行(古希山行を変更)ひめさゆりの小径(袴腰山を変更)&当間高原散策(新潟)	新潟	初級	33名
6月1日	火		富士・箱根トレイル不老山(西丹沢)	箱根	初級	18名
6月1日	火		百軒茶屋～捧ノ峰	奥武蔵	初級	11名
6月3日	木	4日	登山&ウォーク高見山・伊勢本街道	奈良	初級上	9名
6月3日	木		位牌岳～愛鷹山	富士周辺	中級上	2名
6月6日	日		行事山行清掃山行正丸峠と芦ヶ久保付近	奥武蔵		38名
6月11日	金		瑞牆山	奥秩父	初級上	20名
6月12日	土		東京史跡ウォーク日野～万願寺～百草園	東京	入門	23名
6月12日	土	3日	南会津の山と峠を歩く八十里越	新潟	中級健脚	4名
6月12日	土	2日	谷川岳～一ノ倉岳～茂倉岳	谷川周辺	中級	6名
6月16日	水		富士山麓一周ウォーク道の駅勝山～富士浅間神社	富士周辺	初級	22名
6月26日	土		蕨山	奥武蔵	初級上	18名
6月26日	土		小金沢連峰縦走	大菩薩周辺	中級健脚	10名
6月26日	土		黒斑山～蛇骨岳～鋸岳	浅間周辺	中級健脚	5名
7月1日	木	4日	利尻山と礼文島フラワーハイキング	北海道	中級上	6名
7月3日	土		笠山～笹山～堂平山	秩父	初級	11名
7月4日	日	3日	みちのく山旅牛形山・南本内岳・焼石岳・真昼岳	岩手	初級上	6名
7月8日	木		葉山 仙元山～森戸海岸	神奈川	入門	5名
7月9日	金	2日	七ツ岳・田代山～帝釈山	尾瀬周辺	初級	17名
7月17日	土		御岳山～大岳山	奥多摩	初級	18名
7月22日	木	5日	穂高 涸沢ベースキャンプ	北アルプス	中級	9名
7月25日	日	3日	僧ヶ岳～駒ヶ岳往復	北アルプス	中級	6名
7月28日	水	3日	奥の細道風の旅ウォーク月山・羽黒山・湯殿山	山形	初級	12名

## 2010年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
8月3日	火		雲取山	奥多摩	中級健脚	5名
8月5日	木	5日	室堂～五色ヶ原～薬師岳～折立	北アルプス	中級	8名
8月7日	土		青梅丘陵(納涼花火大会見物)	奥多摩	初級	9名
8月9日	月	3日	木曾御嶽山	岐阜	中級	6名
8月12日	木		奥多摩 御岳山	奥多摩	入門	4名
8月12日	木	5日	北陸の山旅白山・別山・荒島岳	白山	中級健脚	2名
8月13日	金		葉山二子山～鷹取山	神奈川	初級	9名
8月17日	火		棒の嶺	奥武蔵	初級	8名
8月17日	火	5日	北アルプス 赤牛岳	北アルプス	中級健脚	4名
8月17日	火	5日	雲ノ平～高瀬ダム	北アルプス	中級健脚	6名
8月20日	金	5日	烏帽子岳～船窪岳～針ノ木岳	北アルプス	中級健脚	7名
8月22日	日		美ノ森山～天女山	八ヶ岳周辺	初級	8名
8月23日	月	3日	村山古道を歩く富士山②	富士周辺	中級	6名
8月26日	木	2日	木曾御嶽山	岐阜	初級上	24名
8月26日	木	4日	聖岳～光岳	南アルプス	中級健脚	4名
9月6日	月		イモリ山～子の権現	奥武蔵	初級	14名
9月9日	木	3日	奥の細道風の旅ウオーク北陸路	山形	初級	18名
9月10日	金		ハリエーション阿弥陀岳中央稜	八ヶ岳	中級上	7名
9月14日	火		高尾山	高尾周辺	初級	24名
9月15日	水	4日	伊勢本街道榛原～上多気～三峰山	伊勢	中級	12名
9月18日	土		二ツ岳・水沢山	榛名	初級	10名
9月25日	土	3日	南会津の山と峠を歩く唐倉山・枯木山	会津	中級健脚	5名
9月27日	月	4日	北穂高岳～奥穂高岳～前穂高岳	北アルプス	中級	6名
10月1日	金	4日	餓鬼岳～唐沢岳	北アルプス	中級健脚	4名
10月2日	土		笹尾根シリーズ 鶴峠～三頭山～槇寄山	奥多摩	初級上	24名
10月5日	火		日光白根山	日光	中級	4名

## 2010年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
10月7日	木	4日	安平路山・小秀山	中アルプス	初級上	3名
10月8日	金		赤薙山	日光	初級	25名
10月10日	日	2日	会津駒ヶ岳・山椒山	会津	中級	9名
10月11日	月	2日	八海山・飯士山	新潟	初級上	3名
10月14日	木		三浦半島・荒崎海岸	神奈川	入門	9名
10月14日	木	4日	湯けむり山行葉山・黒伏山・八森山	山形	初級	11名
10月16日	土	2日	谷川岳～蓬峠～朝日岳～白毛門	谷川周辺	健脚	6名
10月17日	日		上州武尊山	群馬	中級健脚	5名
10月20日	水		小檜山(奥秩父)	奥秩父	初級上	24名
10月24日	日		行事山行集中登山景信山	高尾周辺	色々	62名
10月28日	木	2日	ハリエーション南会津の山と峠を歩く割佐倉山・尾白山	会津	中級	5名
11月3日	水		鷹ノ巣山	奥多摩	中級	10名
11月8日	月		東丹沢 ヨモギ平～三ノ塔	丹沢	初級上	6名
11月9日	火		水松山～天祖山	奥多摩	中級	10名
11月11日	木		多摩川源流ウオーク多摩川河口原点～丸子橋	神奈川	初級	23名
11月13日	土	2日	行事山行リーダー研修子の権現	奥武蔵		23名
11月17日	水		鳩ノ巣溪谷	奥多摩	入門	10名
11月17日	水		ハリエーション御坂黒岳北稜～南稜	富士周辺	中級	9名
11月17日	水	3日	奥の細道風の旅ウオーク永平寺・山中温泉・小松・那谷寺	福井	初級	15名
11月18日	木	4日	伊勢本街道倶留尊山・上多気・田丸	伊勢	初級上	11名
11月27日	土		笹尾根シリーズ熊倉山～和田峠	奥多摩	初級上	14名
11月27日	土		杓子山・倉見山	富士周辺	初級上	9名
11月29日	月		鎌倉 衣張山	鎌倉	入門	17名
12月3日	金		関の入り尾根～スカリ山	奥武蔵	初級	8名
12月4日	土		棒杭尾根～仙元尾根	奥多摩	中級	10名
12月4日	土		日向山	奥武蔵	入門	15名

## 2010年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
12月5日	日		石老山	道志	初級	3名
12月6日	月		ウオーク金堀沢～六道山公園	所沢	初級	3名
12月7日	火		鎌倉・六国見山	鎌倉	入門	8名
12月7日	火		鼻曲山～桂木観音～西山高取	奥武蔵	初級上	16名
12月11日	土		行事山行忘年山行奥武蔵「啓明荘」	奥武蔵		71名
12月16日	木		多摩川源流ウオーク丸子橋～是政橋	東京	初級	20名
12月16日	木		ハリエーション万六の頭北東尾根～連行山～鎌沢尾根	奥多摩	中級	6名
12月17日	金		生藤山	高尾周辺	初級	11名
12月17日	金	2日	スキースキー初滑り・万座温泉	長野		12名
12月18日	土		読図山行前道志・倉岳山	道志	初級上	13名
12月18日	土		武甲山	奥武蔵	初級上	10名
12月20日	月		飯能アルプススルギ尾根～子の権現	奥武蔵	初級	12名
12月21日	火		笹尾根シリーズ`笹ヶ峠～土俵岳～浅間峠	奥多摩	初級上	14名
12月23日	木		秋川山から寺下峠～矢平山	道志	初級	7名
12月26日	日		笹尾根シリーズ`陣馬山から高尾山	奥多摩	初級上	19名
12月27日	月		真鶴半島	神奈川	入門	16名
12月28日	火		スキースキー 田代・かぐら	新潟		12名
12月28日	火	2日	雪山天女山・前三ツ頭岳	八ヶ岳	初級	3名