

2009年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
1月2日	金		高山不動～顔振峠	奥武蔵	初級	26名
1月4日	日		柵のもと・水のもと・大仁田	奥武蔵	初級	6名
1月4日	日	2日	竜ヶ岳(ダイヤモンド富士)	富士周辺	初級	10名
1月5日	月		雪山三角点探訪守屋山		入門	5名
1月6日	火		ユガテ～日和田山	奥武蔵	初級	12名
1月8日	木	3日	スキー石打円山スキー	新潟		8名
1月10日	土		東京史跡ウォーク飯田橋～抜弁天～新宿	東京	入門	21名
1月11日	日		景信山～高尾山	高尾周辺	初級上	7名
1月13日	火		甲州街道ウォーク甲斐大和～甲府宿	山梨	初級	11名
1月15日	木		雪山入笠山	長野	入門	6名
1月15日	木	2日	スキー八海山スキー	新潟		5名
1月17日	土		スノーシュー籠の登山スノーシュー	長野	初級	14名
1月17日	土		スキー湯の丸スキー	長野		4名
1月20日	火	2日	スキー猪苗代スキー	新潟		7名
1月20日	火		倉岳山	道志	初級上	14名
1月21日	水		三角点探訪ウォーク相模野基線・武相三角網	神奈川	初級	3名
1月24日	土		行事山行新年会ウォーク所沢ウォークと新年会	埼玉		74名
1月27日	火		ウォーク都幾川・丸木美術館ウォーク	埼玉	入門	14名
2月1日	日	3日	スキー志賀高原スキー	長野		15名
2月7日	土		スノーシュー根子岳スノーシュー	長野	初級	13名
2月7日	土		スキー根子岳スキー			4名
2月7日	土		東京史跡ウォーク目黒～恵比寿～五反田	東京	入門	21名
2月7日	土	3日	スキー森吉山スキー			3名
2月8日	日	2日	房州アルプスと房の大山	千葉	初級	2名
2月9日	月		高麗峠～多峰主山～カマド山	奥武蔵	初級	12名
2月11日	水		四阿屋山	秩父	初級	9名

2009年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
2月13日	金		ウオーク佐倉ウオークと国立歴史民族博物館	東京	入門	4名
2月14日	土		宝登山と長瀬アルプス	秩父	初級	21名
2月15日	日		雪山北横岳	八ヶ岳	初級上	8名
2月16日	月		高水三山	奥多摩	初級	17名
2月17日	火		読図山行黒尾根～北向地藏～コワタ山	奥武蔵	初級上	5名
2月18日	水	3日	スキー安比高原スキー			4名
2月21日	土		御岳山～日の出山	奥多摩	初級	14名
2月21日	土		雪山三つ峠	富士周辺	入門	4名
2月24日	火		河津七滝	伊豆	初級	24名
2月26日	木		三角点探訪ウオーク皇居東御苑・日比谷公園・日本水準原点・愛宕山・日本経緯度原点・芝公園	東京	初級	7名
2月26日	木		むすび山～高川山～屏風岩		中級	8名
2月27日	金	2日	スノーシュー乗鞍高原スノーシュー	北アルプス		12名
2月27日	金	2日	スキー乗鞍高原スキー	北アルプス		15名
3月6日	金	2日	スキー白馬コルチナスキー			5名
3月7日	土		東京史跡ウオーク三田～品川～青物横丁		入門	28名
3月8日	日		棒の嶺～日向沢ノ峰	奥多摩	中級健脚	6名
3月8日	日		雪山那須茶臼岳	那須	初級	6名
3月10日	火		三角山～双子山	奥武蔵	中級	4名
3月12日	木	3日	スキー八幡平リゾート			3名
3月15日	日		蕨山	奥武蔵	初級	14名
3月19日	木		熊倉山南西尾根～トヤド浅間	奥多摩	初級上	13名
3月20日	金		天狗岩～武川岳～二子山	奥武蔵	初級上	11名
3月21日	土	2日	残雪南会津の山と峠を歩く観音山・神籠ヶ岳	南会津	中級	5名
3月22日	日		ウオーク鳩川ウオーキング		初級	3名
3月22日	日	4日	六甲全山縦走	六甲	中級	15名
3月28日	土		奥の細道風の旅ウオーク関口芭蕉庵～深川芭蕉庵他	東京	入門	31名

2009年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
3月30日	月		ウォーク清瀬金山緑地公園	埼玉	入門	11名
3月31日	火		甲州街道ウォーク酒折～葦崎宿	山梨	初級	12名
4月3日	金		ウォーク西武球場～小金井公園	東京	初級	5名
4月3日	金		城山カタクリの里～草戸山	神奈川	初級	8名
4月4日	土		清雲寺～琴平丘陵	秩父	初級	8名
4月4日	土		東京史跡ウォーク駒込～白山～小石川	東京	入門	19名
4月6日	月		水野田山～古部山～深沢山～甲州高尾山	山梨	中級健脚	8名
4月6日	月		甲州街道ウォーク葦崎宿～台ヶ原宿	山梨	初級	22名
4月11日	土		行事山行お花見ウォーク狭山湖畔	埼玉		50名
4月16日	木	4日	比良岳～鯖街道	京都	初級	5名
4月17日	金	2日	霧訪山～鳴雷山	長野	中級	6名
4月18日	土		川乗山	奥多摩	初級上	16名
4月23日	木		霧訪山	長野	初級	23名
4月25日	土		洞窟探検溶岩洞窟探検と青木ヶ原樹海散策	富士周辺	初級	6名
4月26日	日		宮沢湖～多峰主山～天覧山	奥武蔵	初級	3名
4月29日	水		奥の細道風の旅ウォーク千住宿・草加宿	東京	入門	28名
4月29日	水		美ノ山	秩父	初級	8名
4月29日	水	2日	雪山燕岳	北アルプス	初級	5名
4月29日	水	2日	残雪南会津の山と峠を歩く美女峠～俎倉山・舟鼻山～御前ヶ岳	南会津	初級上	3名
4月30日	木		御前山	奥多摩	初級	9名
4月30日	木		碧岩～大岩	西上州	初級上	5名
5月2日	土		大持山西尾根～高ワラビ尾根	奥武蔵	中級	11名
5月2日	土		大高取山～五大尊つつじ寺	奥武蔵	初級	13名
5月2日	土		東京史跡ウォーク南千住～向島～小伝馬町	東京	入門	18名
5月4日	月		ウォーク狭山丘陵散策	埼玉	入門	11名
5月5日	火		秩父熊倉山	秩父	初級上	10名

2009年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
5月9日	土		鷹ノ巣山	奥多摩	中級	6名
5月10日	日		追悼山行妙義山 中間道	西上州	初級	17名
5月10日	日		伊豆ヶ岳～子の権現	奥武蔵	初級	11名
5月14日	木		山の歩き方岩殿山	大月	初級	7名
5月16日	土		赤城山	赤城	初級	21名
5月19日	火		ハリエーション東日原タワ尾根・孫惣谷側探訪	奥多摩	初級上	10名
5月19日	火		奥武蔵 水辺・滝シリーズ物見山～宿谷の滝～鎌北湖	奥武蔵	初級	13名
5月21日	木		越前岳	富士周辺	初級	23名
5月22日	金	3日	南アルプス最深部中ノ尾根山～池口岳	南アルプス	中級上	7名
5月23日	土		奥の細道風の旅ウオーク日光	日光	初級	20名
5月30日	土		独鈷山と無言館見学	長野	初級	21名
6月2日	火		大菩薩南部湯ノ沢峠～滝子山	大菩薩	中級	10名
6月4日	木	2日	信越トレイル牧峠と天水山	新潟	初級	22名
6月7日	日		行事山行清掃山行日和田山・物見山周辺	奥武蔵	初級	45名
6月9日	火		奥武蔵 水辺・滝シリーズ高山不動尊～関八州見晴台～不動三滝	奥武蔵	初級	17名
6月13日	土		天城山縦走	天城	中級	9名
6月13日	土		笠取山	奥秩父	初級	8名
6月13日	土		東京史跡ウオーク柴又～矢切の渡～水元公園	東京	入門	27名
6月13日	土	3日	残雪南会津の山と峠を歩く大博多山・三岩岳	福島	中級	4名
6月14日	日		烏屋戸尾根～横スズ尾根	奥多摩	中級	5名
6月17日	水		八方ヶ原	栃木	初級	25名
6月20日	土		あじさい山公園ハイキング	奥武蔵	初級	14名
6月20日	土		三頭山	奥多摩	初級上	9名
6月26日	金	3日	赤岳～阿弥陀岳	八ヶ岳	中級	9名
6月27日	土		皇鈴山～登谷山～釜伏山	秩父	初級	22名
6月27日	土		大岳山	奥多摩	初級上	8名

2009年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
7月4日	土		東京史跡ウォーク豊田～高幡不動～多摩動物公園	東京	入門	27名
7月4日	土		奥多摩・榎ノ木尾根	奥多摩	中級	5名
7月7日	火		大岳山～つづら岩～天狗の滝	奥多摩	初級	8名
7月11日	土		四阿山	長野	中級	6名
7月11日	土	4日	みちのくの山旅須金岳・高松岳・神室山・虎尾山	山形	中級	5名
7月12日	日		乾徳山	奥秩父	初級上	5名
7月13日	月		富士山御中道	富士周辺	初級	29名
7月16日	木	2日	雲取山	奥多摩	初級上	6名
7月25日	土		奥の細道風の旅ウォーク遊行柳・白河関		初級	18名
7月26日	日		金峰山	奥秩父	初級	8名
8月1日	土	3日	北岳～間ノ岳～農鳥岳	南アルプス	中級健脚	6名
8月1日	土		東京史跡ウォーク羽村～羽村堰～拝島	東京	入門	19名
8月1日	土		青梅丘陵ハイキング	東京	初級	6名
8月2日	日	4日	唐松岳～五竜岳～鹿島槍ヶ岳	北アルプス	中級上	8名
8月6日	木	4日	甲斐駒ヶ岳～鋸岳	南アルプス	上級	3名
8月6日	木		谷川岳	谷川	初級上	22名
8月17日	月	3日	餓鬼岳～唐沢岳	北アルプス	中級上健脚	4名
8月21日	金	2日	富士山	富士周辺	中級	7名
9月5日	土	4日	中央アルプス南部縦走摺古木山～安平路山～越百山～空木岳	中央アルプス	中級健脚	5名
9月5日	土		東京史跡ウォーク昭島～玉川上水～東大和	東京	入門	25名
9月7日	月	2日	飯縄山・高妻山	長野	中級健脚	4名
9月12日	土	4日	秋田駒ヶ岳・大白森・乳頭山	秋田	初級上	11名
9月12日	土		編笠山	八ヶ岳	初級上	19名
9月16日	水		富士山麓一周ウォーク富士山麓一周ウォーキング	富士周辺	初級	33名
9月21日	月		金時山	箱根	初級	22名
9月23日	水		奥多摩・御前山	奥多摩	初級上	8名

2009年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
9月26日	土		男体山	日光	初級上	21名
9月26日	土		奥の細道風の旅ウォーク壺の碑・塩竈・松島	宮城	初級	8名
9月27日	日	4日	南アルプス最深部麻布山～黒法師岳	南アルプス	中級上	6名
10月3日	土		東京史跡ウォーク渋谷～明治神宮～赤坂見附	東京	入門	25名
10月3日	土	2日	大源太山	谷川	初級上	6名
10月10日	土	4日	焼山・森吉山・大白森	岩手	初級上	12名
10月11日	日		大丹波川林道～川苔山	奥多摩	中級	8名
10月17日	土		市民バスハイク蓼科山	八ヶ岳	初級	48名
10月19日	月	2日	国師岳・金峰山	奥秩父	初級上	8名
10月21日	水		富士山麓一周ウォーキング	富士周辺	初級	32名
10月29日	木	3日	奥の細道風の旅ウォーク陸羽東線沿線ウォーキング	宮城	初級	16名
10月29日	木		茅ヶ岳～金ヶ岳	山梨	初級上	19名
11月1日	日		二子山～旧正丸峠	奥武蔵	初級上	12名
11月5日	木		ハリエーション四間小屋尾根～ウトウの頭	奥多摩	中級	11名
11月5日	木		鍋割山～大樽峠	奥多摩	初級上	2名
11月6日	金	2日	南会津の山と峠を歩く山椒山・土倉山	会津	初級上	5名
11月7日	土		東京史跡ウォーク御茶ノ水～本郷～千駄木	東京	入門	26名
11月8日	日	3日	ウォーク花輪線と小坂鉄道沿線	秋田	初級	5名
11月10日	火		昇仙峡～弥三郎岳	甲府	初級	9名
11月14日	土	2日	行事山行リーダー研修会奥多摩・鳩ノ巣荘&ハイキング	奥多摩		17名
11月18日	水		富士山麓一周ウォーク須走浅間神社～大野路	富士周辺	初級	31名
11月21日	土		奥多摩むかし道	奥多摩	初級	22名
11月22日	日		写真・スケッチ合同山行奥多摩溪谷散策と写真・スケッチ合同山行	奥多摩	初級	10名
11月24日	火		スルギ尾根～子の権現～東郷公園	奥武蔵	初級	14名
11月27日	金		ウォーク高田馬場～日暮里	東京	入門	8名
11月28日	土		伊豆ヶ岳～子の権現～東郷公園	奥武蔵	初級上	17名

2009年 山行一覧

日付	曜日	日程	山行名	山域・県	レベル	参加数
12月4日	金		ウオーク目白～駒込ウォーキング	東京	入門	5名
12月5日	土		東京史跡ウオーク渋谷～駒場東大～祐天寺	東京	入門	20名
12月7日	月		旧正丸峠～苅場阪峠～ツツジ山	奥武蔵	初級上	19名
12月8日	火		鼻曲山～桂木観音～西山高取	奥武蔵	初級上	10名
12月10日	木		奥の細道風の旅ウオーク黒羽・雲巖寺	那須	初級	18名
12月12日	土		行事山行忘年山行奥武蔵 啓明荘	奥武蔵		56名
12月14日	月		石老山	道志	初級	10名
12月16日	水		富士山麓一周ウオーク大野路～丸火自然園	富士周辺	初級	25名
12月16日	水		丸山	奥武蔵	初級	17名
12月17日	木	3日	南会津の山と峠を歩く那須沢山・小野岳	会津	初級上	4名
12月18日	金	2日	スキースキー初滑り・万座温泉	万座		10名
12月20日	日		毛無山～鬼ヶ岳	富士周辺	中級	6名
12月28日	月		松生山～浅間尾根	奥多摩	初級上	9名
12月30日	水	2日	雪山天狗岳・高見石	八ヶ岳	初級	6名