

2004年 山行一覧

| 日付 | 曜日 | 日程 | 山行名 | 山域・県 | レベル | 参加数 |
|-------|----|----|-------------------|------|--------|-----|
| 1月2日 | 金 | | 初詣山行 高山不動～顔振峠 | 奥武蔵 | 初級 | 24名 |
| 1月4日 | 日 | | 高尾山 | 高尾周辺 | 初級 | 13名 |
| 1月7日 | 水 | | 奥多摩・御岳山 | 奥多摩 | 中級 | 4名 |
| 1月11日 | 日 | | 新年山行(行事山行)大平山・晃石山 | 栃木 | 初級 | 33名 |
| 1月14日 | 水 | | 岩殿山・花咲山 | 山梨 | 初級 | 5名 |
| 1月17日 | 土 | | 黒斑山 | 群馬 | 中級 | 5名 |
| 1月18日 | 日 | | 中山道を歩く2 蕨宿～桶川宿 | 埼玉 | 初級上 | 12名 |
| 1月20日 | 火 | | 沼津アルプス | 神奈川 | | 2名 |
| 1月21日 | 水 | | 弓立山 | 埼玉 | 初級 | 7名 |
| 1月22日 | 木 | | スキーハンターマウンテン塩原 | 長野 | スキー | 10名 |
| 1月24日 | 土 | | 天女山～美しい森スノーシュー | 長野 | 初級 | 4名 |
| 1月24日 | 土 | | 鎌北湖・宿谷の滝 | 埼玉 | 初級 | 10名 |
| 1月25日 | 日 | | 石老山 | 神奈川 | 初級 | 3名 |
| 1月28日 | 水 | 3日 | スキー蔵王温泉 | 山形 | スキー | 10名 |
| 1月31日 | 土 | | 尼ヶ禿山(玉原高原)スノーシュー | 群馬 | 雪山入門 | 7名 |
| 1月31日 | 土 | | 今倉山～二十六夜山 | 山梨 | 中級 | 9名 |
| 2月4日 | 水 | | 北高尾山稜 | 高尾周辺 | 中級 | 3名 |
| 2月7日 | 土 | | 大蔵高丸 | 山梨 | 雪山初級 | 7名 |
| 2月7日 | 土 | 2日 | 硫黄岳 | 八ヶ岳 | 冬山初級上 | 9名 |
| 2月8日 | 日 | | 長瀬ある 宝登山 | 埼玉 | 初級 | 10名 |
| 2月11日 | 水 | | 天地山～高岩山 | 奥多摩 | 中級上・健脚 | 3名 |
| 2月15日 | 日 | | 湯の丸山 スノーシュー | 浅間周辺 | 雪山入門 | 7名 |
| 2月16日 | 月 | 3日 | スキー志賀高原 | 長野 | スキー | 14名 |
| 2月18日 | 水 | | 奥武蔵・二子山 | 奥武蔵 | 中級 | 8名 |
| 2月20日 | 金 | | 中山道を歩く3 桶川宿～熊谷宿 | 埼玉 | 初級上 | 12名 |
| 2月22日 | 日 | | 雪山入門(行事山行)守屋山 | 山梨 | 雪山入門 | 28名 |

2004年 山行一覧

| 日付 | 曜日 | 日程 | 山行名 | 山域・県 | レベル | 参加数 |
|-------|----|----|-------------------------|-------|------|-----|
| 2月24日 | 火 | | 大仁田山 | 奥多摩 | 初級 | 9名 |
| 2月28日 | 土 | 2日 | リーダー研修 いこいの村 美の山 | 埼玉 | | 32名 |
| 3月6日 | 土 | | 古峰が原スノーシュー | 群馬 | 初級上 | 8名 |
| 3月7日 | 日 | 2日 | 美ヶ原高原 スノーシュー | 長野 | 雪山入門 | 4名 |
| 3月7日 | 日 | | 狭山湖周辺山歩き | 埼玉 | 入門 | 15名 |
| 3月13日 | 土 | | 中山道を歩く4 熊谷宿～深谷宿～本庄宿 | 埼玉 | 初級上 | 19名 |
| 3月13日 | 土 | | 日光・戦場ヶ原 スノーシュー | 栃木 | 雪山入門 | 4名 |
| 3月14日 | 日 | 2日 | 春スキー万座温泉 | 長野 | スキー | 6名 |
| 3月27日 | 土 | | 渋沢丘陵 | 埼玉 | 入門 | 7名 |
| 3月27日 | 土 | | 松生山 | 奥多摩 | 初級上 | 9名 |
| 3月30日 | 火 | 2日 | 角田山・弥彦山 | 新潟 | 初級 | 20名 |
| 4月3日 | 土 | | 生藤山～高尾山 | 高尾周辺 | 中級健脚 | 8名 |
| 4月6日 | 火 | | 高尾山 | 高尾周辺 | 初級 | 8名 |
| 4月7日 | 水 | | 御座山～大栃山 | 道志 | 初級上 | 7名 |
| 4月10日 | 土 | | 加波山 | 茨城 | 初級 | 4名 |
| 4月10日 | 土 | 2日 | 岩訓練・ビバーク岩訓練・ビバーク体験 日和田山 | 奥武蔵 | 中級 | 9名 |
| 4月11日 | 日 | | 行事山行お花見山行巾着田 | 飯能 | | 41名 |
| 4月13日 | 火 | | 丹沢シリーズ 大山三峰 大山～鐘ヶ岳 | 丹沢 | 中級 | 6名 |
| 4月17日 | 土 | | 中山道を歩くウォーク本庄宿～高崎宿 | 群馬 | 初級上 | 20名 |
| 4月24日 | 土 | | 三頭山～笹尾根 | 奥多摩 | 中級健脚 | 9名 |
| 4月24日 | 土 | | 房総 鋸山 | 千葉 | 初級 | 17名 |
| 4月25日 | 日 | | 大霧山 | 秩父 | 初級 | 5名 |
| 4月29日 | 木 | | 大持山～武甲山 | 奥武蔵 | 初級上 | 18名 |
| 4月29日 | 木 | | 権現山～扇山～百蔵山 | 山梨大月 | 中級健脚 | 4名 |
| 5月1日 | 土 | | 東京ウォーク御徒町～日暮里 | 東京 | 入門 | 11名 |
| 5月2日 | 日 | 3日 | 雪山立山 | 北アルプス | 中級上 | 6名 |

2004年 山行一覧

| 日付 | 曜日 | 日程 | 山行名 | 山域・県 | レベル | 参加数 |
|-------|----|----|-----------------------|-------|------|-----|
| 5月10日 | 月 | 2日 | 毛勝三山 | 北アルプス | 上級 | 4名 |
| 5月11日 | 火 | | 富士山 滝沢の滝 日和田山～物見山～富士山 | 奥武蔵 | 初級 | 8名 |
| 5月13日 | 木 | | 西上州 三笠山～諏訪山 | 西上州 | 中級 | 7名 |
| 5月15日 | 土 | | 中山道を歩くウオーク高崎宿～松井田宿 | 群馬 | 初級上 | 18名 |
| 5月18日 | 火 | | 地図とコンパス取扱い練習日和田山周辺 | 奥武蔵 | 入門 | 9名 |
| 5月22日 | 土 | | 子の権現 | 奥武蔵 | 初級 | 13名 |
| 5月22日 | 土 | 3日 | 燕岳～蝶ヶ岳 | 北アルプス | 上級健脚 | 4名 |
| 5月23日 | 日 | | 笹尾根縦走 | 奥多摩 | 初級 | 8名 |
| 5月25日 | 火 | | 袈裟丸山 | 群馬 | 中級 | 16名 |
| 5月26日 | 水 | 3日 | 月山 | 山形 | 初級上 | 7名 |
| 5月29日 | 土 | | ウオーク鎌倉 | 鎌倉 | 入門 | 4名 |
| 5月29日 | 土 | | 天狗山～男山 | 長野 | 初級上 | 20名 |
| 6月3日 | 木 | | 岩訓練 天覧山 | 飯能 | 初級 | 7名 |
| 6月4日 | 金 | | 大岳山～馬頭刈尾根 | 奥多摩 | 初級上 | 5名 |
| 6月5日 | 土 | | 岩訓練 天覧山 | 飯能 | 初級 | 6名 |
| 6月5日 | 土 | 2日 | 中山道を歩くウオーク松井田宿～小田井宿 | 群馬 | 中級 | 18名 |
| 6月6日 | 日 | | 奥多摩 水根山 | 奥多摩 | 中級上 | 7名 |
| 6月9日 | 水 | | バリエーション棒ノ嶺 | 奥武蔵 | 中級上 | 3名 |
| 6月10日 | 木 | 2日 | 徳本峠越え | 北アルプス | 初級上 | 7名 |
| 6月13日 | 日 | | 行事山行清掃山行鎌北湖 | 奥武蔵 | 初級 | 37名 |
| 6月16日 | 水 | | 天覧山～多峰主山～宮沢湖 | 飯能 | 初級 | 9名 |
| 6月16日 | 水 | | バリエーション奥多摩 井戸沢尾根 | 奥多摩 | 中級上 | 3名 |
| 6月19日 | 土 | | 桧洞丸 | 丹沢 | 中級 | 3名 |
| 6月20日 | 日 | | バリエーション奥武蔵 蕨山 | 奥武蔵 | 中級上 | 5名 |
| 6月20日 | 日 | 2日 | 桧洞丸～丹沢山 | 丹沢 | 中級上 | 1名 |
| 6月26日 | 土 | | 茂来山 | 長野 | 初級 | 23名 |

2004年 山行一覧

| 日付 | 曜日 | 日程 | 山行名 | 山域・県 | レベル | 参加数 |
|-------|----|----|---------------------|-------|------|-----|
| 6月27日 | 日 | | パリエーション岩茸石山～黒山 | 奥武蔵 | 中級上 | 4名 |
| 6月29日 | 火 | | スケッチ吾妻峡 | 群馬 | 入門 | 6名 |
| 7月3日 | 土 | | トレーニング伊豆ヶ岳～子の権現 | 奥武蔵 | 初級 | 16名 |
| 7月8日 | 木 | 5日 | 北海道・羊蹄山他三山 | 北海道 | 中級 | 4名 |
| 7月10日 | 土 | 2日 | 岩手山・秋田駒ヶ岳 | 岩手 | 中級 | 27名 |
| 7月15日 | 木 | | 岩訓練天覧山 | 飯能 | 初級 | 6名 |
| 7月17日 | 土 | | 岩訓練天覧山 | 飯能 | 初級 | 9名 |
| 7月21日 | 水 | 3日 | 徳本峠～大滝山～蝶ヶ岳 | 北アルプス | 初級上 | 8名 |
| 7月21日 | 水 | 4日 | 飯豊連峰 | 飯豊 | 上級健脚 | 1名 |
| 7月22日 | 木 | | 日光白根山 | 日光 | 初級上 | 15名 |
| 7月22日 | 木 | | 沢講習シダクラ沢 | 奥多摩 | 入門 | 6名 |
| 7月24日 | 土 | | 妙法ヶ岳～霧藻ヶ峰 | 秩父 | 初級 | 7名 |
| 7月25日 | 日 | 3日 | 飯豊連峰 | 飯豊 | 上級健脚 | 5名 |
| 7月31日 | 土 | 4日 | 白山・荒島岳 | 白山 | 中級 | 8名 |
| 8月2日 | 月 | | 旧正丸峠～苅場坂峠 | 奥武蔵 | 初級 | 4名 |
| 8月7日 | 土 | | 沢講習倉沢谷本谷 | 奥多摩 | 初級 | 9名 |
| 8月14日 | 土 | | 笠取山 | 奥秩父 | 初級 | 5名 |
| 8月19日 | 木 | 3日 | 三伏峠～大聖寺平～湯折 | 南アルプス | 中級健脚 | 4名 |
| 8月21日 | 土 | | 乗鞍岳 | 北アルプス | 初級 | 25名 |
| 8月26日 | 木 | 4日 | 竹村新道～水晶岳～赤牛岳～読売新道 | 北アルプス | 中級健脚 | 8名 |
| 9月2日 | 木 | | 名栗川 川歩き | 奥武蔵 | 入門 | 5名 |
| 9月4日 | 土 | | 御岳山～大岳山～鋸山 | 奥多摩 | 初級上 | 6名 |
| 9月6日 | 月 | | 大室山～加入道山 | 丹沢 | 中級 | 3名 |
| 9月10日 | 金 | | 中山道を歩くウォーク岩村田宿～下諏訪宿 | 長野 | 中級 | 18名 |
| 9月11日 | 土 | | 武川岳～伊豆ヶ岳 | 奥武蔵 | 初級上 | 9名 |
| 9月14日 | 火 | 2日 | 早池峰山～鶏頭山 | 宮城 | 中級健脚 | 1名 |

2004年 山行一覧

| 日付 | 曜日 | 日程 | 山行名 | 山域・県 | レベル | 参加数 |
|--------|----|----|---------------------------------|-------|------|-----|
| 9月15日 | 水 | 2日 | 巻機山 | 新潟 | 中級 | 7名 |
| 9月16日 | 木 | | 武川岳～二子山 | 奥武蔵 | 初級 | 10名 |
| 9月16日 | 木 | 3日 | 一切経山～安達太良山 | 福島 | 中級 | 10名 |
| 9月16日 | 木 | 4日 | 農鳥岳～間ノ岳～塩見岳 | 南アルプス | 中級健脚 | 2名 |
| 9月28日 | 火 | 2日 | 平ヶ岳 | 福島 | 初級上 | 17名 |
| 10月2日 | 土 | 4日 | 裏剣～下の廊下 | 北アルプス | 中級上 | 9名 |
| 10月16日 | 土 | | 刈寄山～陣馬山 | 奥多摩 | 中級健脚 | 6名 |
| 10月16日 | 土 | 2日 | 御神楽山 | | 中級上 | 7名 |
| 10月17日 | 日 | 2日 | 尾瀬ヶ原～奥鬼怒スーパ-林道 | 尾瀬 | 初級 | 20名 |
| 10月23日 | 土 | | 鍋割山～塔ヶ岳 | 丹沢 | 中級 | 8名 |
| 10月23日 | 土 | | 秩父釜ノ沢五峰 | 秩父 | 初級 | 16名 |
| 10月25日 | 月 | 2日 | 安達太良連峰縦走 | 福島 | 中級 | 3名 |
| 11月8日 | 月 | | 御岳山～日の出山 | 奥多摩 | 初級 | 9名 |
| 11月11日 | 木 | | 大楠山 | 神奈川 | 初級 | 5名 |
| 11月13日 | 土 | | 平野～菰鈴山～道志 | | 初級上 | 5名 |
| 11月14日 | 日 | | 秩父御岳山 | 秩父 | 初級 | 3名 |
| 11月20日 | 土 | | 石裂山 | 日光 | 初級上 | 4名 |
| 11月20日 | 土 | | 高水三山 | 奥多摩 | 初級 | 6名 |
| 11月20日 | 土 | | 高尾山 | 高尾周辺 | 初級 | 15名 |
| 11月25日 | 木 | | 奥多摩 鹿倉山 | 奥多摩 | 初級 | 9名 |
| 11月28日 | 日 | | リーダー研修 2日目六つ石山・みはらしの丘 酒井晴夫・小林義明 | 奥多摩 | 中級 | 25名 |
| 11月30日 | 火 | | バリエーション三ツドツケ(天目山) | 奥多摩 | 中級上 | 2名 |
| 12月4日 | 土 | | 百蔵山～扇山 | 山梨大月 | 中級 | 2名 |
| 12月6日 | 月 | | 天覚山～スルギ尾根 | 奥武蔵 | 中級健脚 | 1名 |
| 12月7日 | 火 | | 天覚山～宮沢湖 | 奥武蔵 | 初級 | 6名 |
| 12月8日 | 水 | | 鼻曲山～大高取山 | 奥武蔵 | 初級上 | 9名 |

2004年 山行一覧

| 日付 | 曜日 | 日程 | 山行名 | 山域・県 | レベル | 参加数 |
|--------|----|----|--------------------------|------|-----|-----|
| 12月12日 | 日 | | 行事山行忘年山行御岳山荘 大友・堤・友利・波多野 | 奥多摩 | | 51名 |
| 12月21日 | 火 | | スキー繭沼高原 | | | 11名 |
| 12月21日 | 火 | | 南高尾山稜 | 高尾周辺 | 中級 | 2名 |
| 12月23日 | 木 | | 弘法山～権現山 | 神奈川 | 入門 | 7名 |